

『ココロを軽く プロジェクト』

M I U mind project



最近の世の中のであらゆる面において、

人が多くの不安やストレスを抱えやすい状況にあります。

人がココロに不安やストレスを抱えると精神的に疲れ

体調や仕事にも大きなダメージを与えてしまいます。

『ココロを軽くプロジェクト』とは、【ココロ個性学】による
自分らしいココロの持ち方を知り、それによってココロが楽になり

気分が落ち着く体験をしていただく活動です。

この機会に是非「本当のじぶん」の心や生き方と

向き合ってみませんか？

[「本当のじぶん」になれる本を使った無料カウンセリング](#)

[ココロの個性診断士になるための資格講座](#)